

Мамам іноді потрібна допомога.

**Знайдіть інформацію
про такі ресурси, як:**



- Безкоштовна або недорога медична допомога під час вагітності
- підтримка грудного вигодовування
- допомога при депресії під час та після вагітності
- роздача їжі та підгузків
- транспортування до місця прийому лікаря
- Зверніться до Азійського громадського центру для отримання допомоги з перекладом та рекомендацій щодо ресурсів за номером 402-477-3446.



**HealthyLincoln.org/
HealthyMoms**



Де взяти тест на вагітність

Ви можете придбати надійні тести на вагітність в аптеках та супермаркетах. Ви також можете зробити БЕЗКОШТОВНИЙ або недорогий тест на вагітність в наступних організаціях в Лінкольні. Зателефонуйте, щоб записатися на прийом.

Служби сімейного здоров'я

630 N. Cotner Blvd., Suite 204
(402) 466-1012

Медичне товариство округу Ланкастер

301 S. 70th Street, Suite 340
(402) 483-4800

LCMS не є медичним центром, але забезпечить фінансування тестів на вагітність.

Департамент охорони здоров'я округу Лінкольн-Ланкастер

3131 O Street
(402) 441-8065

Центр вагітності Лінкольна

111 Piazza Terrace
(402) 483-4247

Не медичний центр.

Плановане батьківство

5631 S. 48th Street #100
(877) 859-0587

Центр догляду за жінками

5632 S. 48th Street
(402) 423-0533

Не медичний центр.