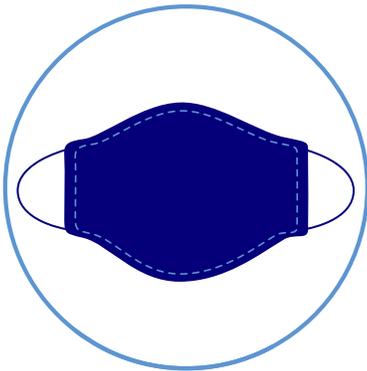


¡Tu trabajo es esencial!

Protégete y protege a los demás de la influenza (gripe) y del COVID-19 este otoño e invierno:



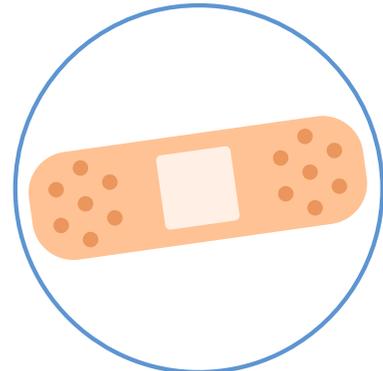
PONTE UNA MASCARILLA

Ponte una mascarilla que te cubra la nariz y la boca. Y mantén una distancia (al menos 6 pies o 2 metros) de los demás cuando puedas.



LÁVATE LAS MANOS

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón. Si no hay agua y jabón, usa un desinfectante de manos a base de alcohol.



VACÚNATE CONTRA LA INFLUENZA

Ponerse la vacuna contra la influenza es más importante que nunca. Todas las personas de 6 meses de edad o más deberían vacunarse contra la influenza cada temporada.

La vacuna contra la influenza puede protegerlos a ti, tus seres queridos y compañeros de trabajo contra esta enfermedad. Tú también puedes proteger a los que te rodean quedándote en casa si estás enfermo.

Obtén más información en espanol.cdc.gov/flu/index.htm

#COMBATELaInfluenza



CS319348-AD