

မိတ်ဖန်လိပ်ဘက်တစ်မ၊ စာတဘျီတခိန်လီ။

ယုန့်ဘက်တိုက်ဂိုက်ကျိဘာ်း
တိုစုလိပ်ခိန်ခိန်ဒ်း



- ပုဒါကသိပ်ကသိတ်အံး
ထွဲကွိုထွဲလာအကလီ ဒီး
တိုမာစာလာဟံ
- တိုမာစာတိုဒီးအီနို
- တိုမာစာ ပုဒါဒီး တိုသး
ဟးဂီမဲမိသိပ်အိန်ဝံအ
လီခံ
- တိုဟုန်နီလီ တိုအိန်ဒီး
diaper တဖ်
- တိုဒီးဆူကသိပ်ကသိတ်အ
တိုသုန်ဆာမးကတီ
- ဆဲးကျိး အူရှပ်ပုတဝါဝဲ
လီလာ တိုမာစာကျိထံ
ဒီး တိုစုလိပ်ခိန်ခိန်အတို
ဟုန်ကူတဖ်မဲ 402-
477-3446 တက့.



Asian Community
and Cultural Center

HealthyLincoln.org/
HealthyMoms



ကဘဉ်လဲဉ်ဟံးန့ၣ် တၢ်စဲး ကွၢ်ပုၤဒၢထီဉ်မဲလဲဉ်

နပူၤန့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်ဟံးသးအိဉ်တအိဉ် လၢအဘဉ်
အတိတဖဉ် မဲကသံဉ်ကျးဒီးပနီၣ်ရိကျးတဖဉ်သ့
န့ၣ်လီၤ. နဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်မၤကွၢ်ဟံးသးအိဉ်တအိဉ်
လၢအပူၤအကလီ မ့တမ့ၢ် အပူၤစ့ၤခီဖျိတၢ်ကရၢ
ကရိလၢအအိဉ်မဲ Lincoln အပူၤဒၢလၢအံၤတဖဉ်
အအိဉ် သ့စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိးဘဉ်ဒ်သီးနက
မၤ တၢ်သ့ဉ်နံၤဖးဆၢကတီၢ် အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

Family Health Services

630 N. Cotner Blvd., Suite 204
(402) 466-1012

Lancaster County Medical Society

301 S. 70th Street, Suite 340
(402) 483-4800

LCMS န့ၣ် တမ့ၢ်ဝဲကသံဉ်ကသီအဝဲလီၢ်ဘဉ်.
ဘဉ်ဆဉ်သနီၣ်က့ ကဟ့ၣ်မၤစၢၤကျိဉ်စ့လၢ.

Lincoln-Lancaster County Health Department

3131 O Street
(402) 441-8065

Lincoln Pregnancy Center

111 Piazza Terrace
(402) 483-4247
တမ့ၢ်ဝဲကသံဉ်ကသီအဝဲလီၢ်ဘဉ်.

Planned Parenthood

5631 S. 48th Street #100
(877) 859-0587

Women's Care Center

5632 S. 48th Street
(402) 423-0533
တမ့ၢ်ဝဲကသံဉ်ကသီအဝဲလီၢ်ဘဉ်.