

Las mamás a veces necesitan ayuda.

**Encuentra información
sobre recursos como:**



- **Atención médica gratuita o basada en ingresos durante el embarazo**
- **Apoyo a la lactancia materna**
- **Ayuda con la depresión prenatal o posparto**
- **Despensas de alimentos y bancos de pañales**
- **Transporte para citas médicas**

**HealthyLincoln.org/
MamásSanas**



Dónde hacerse una Prueba de Embarazo

Puedes comprar pruebas de embarazo confiables en farmacias y supermercados. También puede obtener una prueba de embarazo GRATUITA o de bajo costo en las siguientes organizaciones en Lincoln. Llame para hacer una cita.

Family Health Services

630 N. Cotner Blvd., Suite 204
(402) 466-1012

Lancaster County Medical Society

301 S. 70th Street, Suite 340
(402) 483-4800

LCMS no es un centro médico, pero proporcionará fondos para las pruebas de embarazo.

Lincoln-Lancaster County Health Department

3131 O Street
(402) 441-8065

Lincoln Pregnancy Center

(No es un centro médico.)
111 Piazza Terrace
(402) 483-4247

Planned Parenthood

5631 S. 48th Street #100
(877) 859-0587

Women's Care Center

(No es un centro médico.)
5632 S. 48th Street
(402) 423-0533