

الأمهات بحاجة إلى المساعدة في بعض الأحيان.

ابحث عن معلومات حول الموارد مثل:



رعاية طبية مجانية أثناء الحمل ومرتبطة بالدخل

دعم الرضاعة الطبيعية

المساعدة في حالات اكتئاب الحمل وما بعد الولادة

توزيع المواد الغذائية والحفاضات

النقل إلى المواقع الطبية

اتصل بمركز المجتمع الآسيوي للحصول على مساعدة في الترجمة وتوصيات الموارد على الرقم 402-477-3446.



[HealthyLincoln.org/
HealthyMoms](http://HealthyLincoln.org/HealthyMoms)



أين يمكنني الحصول على اختبار الحمل؟

يمكنك شراء اختبارات الحمل الموثوقة من الصيدلية أو السوبر ماركت. يمكنك أيضًا الحصول على اختبار حمل مجاني أو غير مكلف من إحدى هذه المنظمات. اتصل لتحديد موعد.

خدمات صحة الأسرة

630 N. Cotner Blvd., Suite 204
(402) 466-1012

جمعية مقاطعة لانكستر الطبية

301 S. 70th Street, Suite 340
(402) 483-4800

LCMS هذا ليس مركزًا طبيًا. سيوفرون التمويل لإجراء اختبار الحمل.

إدارة صحة مقاطعة لينكولن-لانكستر

3131 O Street
(402) 441-8065

مركز لينكولن للحمل

111 Piazza Terrace
(402) 483-4247
هذا ليس مركزًا طبيًا.

تنظيم الأسرة

5631 S. 48th Street #100
(877) 859-0587

مركز رعاية المرأة

5632 S. 48th Street
(402) 423-0533
هذا ليس مركزًا طبيًا.