

Đôi khi các bà mẹ cần được giúp đỡ.

Tìm thông tin về các nguồn tài nguyên như:

- Chăm sóc y tế miễn phí hoặc dựa trên thu nhập trong thời kỳ mang thai
- Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ
- Hỗ trợ điều trị trầm cảm sau sinh và mang thai
- Phân phối thực phẩm và tã lót
- Vận chuyển đến các cuộc hẹn
- Liên hệ Trung tâm Cộng đồng Châu Á để được hỗ trợ dịch thuật và giới thiệu nguồn lực theo số 402-477-3446.



Asian Community
and Cultural Center

HealthyLincoln.org/
HealthyMoms



Nơi để thử thai

Bạn có thể mua que thử thai đáng tin cậy từ các hiệu thuốc và siêu thị. Bạn cũng có thể nhận que thử thai MIỄN PHÍ hoặc giá rẻ từ các tổ chức sau tại Lincoln. Gọi điện để đặt lịch hẹn.

Dịch vụ sức khỏe gia đình Family Health Services

630 N. Cotner Blvd., Suite 204
(402) 466-1012

Trung tâm Y tế Cộng đồng quận Lancaster

301 S. 70th Street, Suite 340
(402) 483-4800

LCMS is không phải là trung tâm y tế nhưng có hỗ trợ chi phí thử thai.

Sở Y tế quận Lancaster

3131 O Street
(402) 441-8065

Trung tâm Thai sản Lincoln

111 Piazza Terrace
(402) 483-4247
(không phải trung tâm y tế)

Trung tâm kế hoạch hóa gia đình Planned Parenthood

5631 S. 48th Street #100
(877) 859-0587

Trung tâm Women's Care

5632 S. 48th Street
(402) 423-0533
(không phải trung tâm y tế)